

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：王和惠

會議名稱	從茶園到餐桌-茶料理實務研習	主辦單位	教育部國民及學前教育署		
日期	107 年 08 月 21 日至 107 年 08 月 23 日	承辦單位	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學職業學校	地點	嘉義

一 課 程 內 容

08 月 21 日

沙拉醬汁與在地食材搭配實作

健康甜點與茶飲的經典結合實作

08 月 22 日

分辨茶種-採茶趣

茶葉萎凋與茶葉製作實務

08 月 23 日

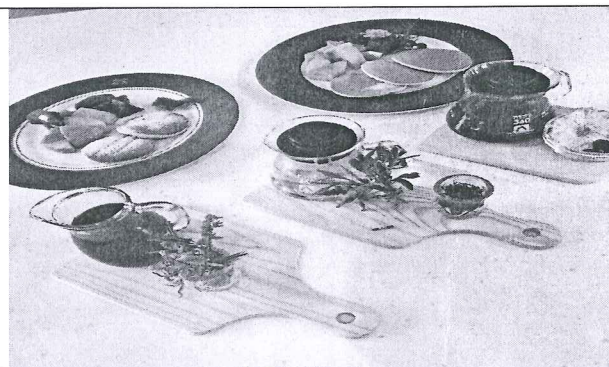
茶料理製作 I

茶料理製作 II

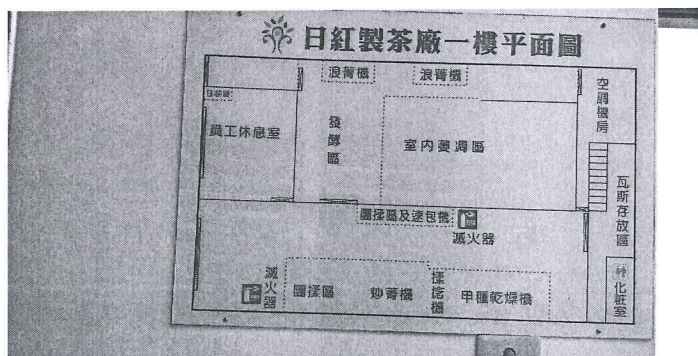
二 相 關 照 片



同組夥伴與講師合影



健康甜點與茶飲實作成品



製茶流程



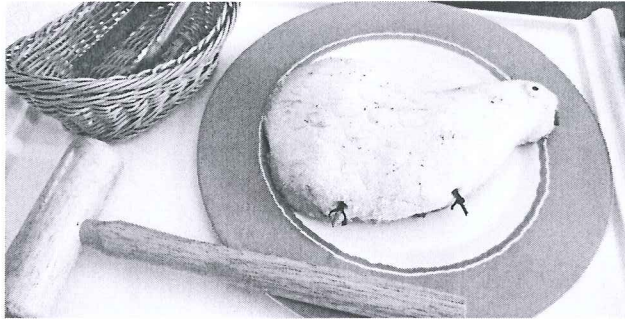
茶園

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：王和惠

會議名稱	從茶園到餐桌-茶料理實務研習	主辦單位	教育部國民及學前教育署		
日期	107年08月21日至107年08月23日	承辦單位	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學職業學校	地點	嘉義

二 相 關 照 片



茶入菜～鹽焗雞腿



茶入菜～義大利麵



茶入菜～糖心蛋、茶汁飯



餐旅群的大家

三 心 得 與 感 想

暑假拖著剛開完刀的眼睛及身體，參與本學群首次辦理的公民營研習。事前的溝通協調地點勘查，讓活動進行得很順利，證明了光華高中團隊真是優秀，參加的老師們皆是收穫滿滿。

第二天茶園及製茶工廠的參觀，看到了茶農的覺醒，不再使用化肥農藥，減低對身體與環境的傷害。這正是我們該正視的問題。

而愛思家樂餐廳真的是全力配合，寒假我參加另一個研習其實已經來過。當時對他們的無農藥蔬果就印象深刻。餐廳使用自己種植的蔬果香草，吃得健康安心。我想我們在訓練學生精湛的技巧時更應該灌輸他們道德與環保觀念。

寒暑假真該讓老師們多參與增能學習、業界參訪、產學接軌。

科（學程）主任：

餐飲管理科
主任 李育弦

教務主任：

教務主任 劉錕源

校長：

光華高中
校長 張淑霞