

臺南市光華高級中學教職員參加校外各項研習會心得報告

報告人：莊淑芬

會議名稱	臺南市 107 學年度國民教育輔導團綜合活動學習領域輔導小組：「食農教育工作坊：異國料理課程實作與共備一場次二」	指導單位	教育部國民及學前教育署
日期	107 年 12 月 28 日(五) 8:30-11:30	主辦單位	臺南市政府教育局
地點	臺南市金城國民中學 綜合活動教室		

一、目的：

- (一)透過工作坊的模式，增進教師對食育教育的「核心精神理念」與「教材教法素材」能有系統地理解，並思考如何搭配自己手邊現有的素材來設計出更符合素養導向的課程。
- (二)透過講師專業指導，進行案例觀摩與討論、教學反思與回饋，提升綜合活動領域師資課程設計與有效教學的能力。

二、研習流程：

時間	內容	主持人／主講人
08:30 -- 08:40	開場	輔導員
08:40 -- 11:20	異國料理課程共備與討論	輔導員
11:20 -- 11:30	綜合座談	輔導員

三、研習心得：

「異國料理課程共備與討論」於金城國中進行。在討論之前，輔導員進行時令桌遊示範教學，讓課堂氣氛高昂，同時讓學生複習五大類食物的分類以及符合時節的食物。破冰之後，老師透過每桌一道菜的食材，讓每一位老師適得其所，找到自己的組別，相當有趣。輔導員很盡責，在各組共備前，再次說明核心素養的定義，希望大家討論出的教案必須符合新課綱的學習表現及學習內容。

本組討論結果，以泰式檸檬魚為主軸，主題為「泰棒」，呼應 3C-IV-1「探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重」，讓學生認識與分享他們所接觸的泰國文化並導引學生尊重泰國文化，老師分享傳統泰式檸檬魚的做法，但學生可以選擇加入不同的材料，轉化成創意檸檬魚作法。在討論的過程中，發現不同專業的老師有不同的討論表現方式，家政老師貢獻他們的課程內容專業，輔導老師統整並整合為可行的教案，大家集思廣益，內容一再調整為大家可以接受的範圍，最後由專業的家政老師上台簡報。

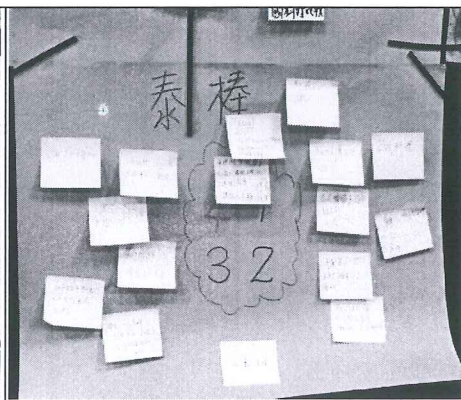
一直以來參與的多是高中職素養導向研習，國中新課綱核心素養研習是第一次，很感動南市輔導員們很努力完成教案的研發，也很大方在會場分享並供大家無償使用教案，我發現由學科中心到縣市輔導團，大家都準備好要來面對 108 新課綱的教學，雖然政策變動仍頻，但由下到上，想要改善教學品質，以學生為中心的教學願景，大家都在努力調整中，相信這一波教育改革成果指日可待。



國教輔導團輔導員李光正老師說明核心素養的學習重點。



各組上台發表腦力激盪後的課程設計方案。



這是本組的課程設計—泰棒，為清蒸檸檬魚料理教學設計。

科（學程）主任：

應用英語
學程主任 林君芳

教務主任：

教務主任 劉銀源

校長：

光華高中
校長 張淑霞