

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人： 陳麗珠

會議名稱	107 年度台南區健康與護理暨體育科共備社群研習	主辦單位	台南市政府教育局
日期	108 年 3 月 27 日	承辦單位 研習地點	國立台南家齊高級中學

壹、依據 台南市教育局精進高級中等學校課程與教學計畫

貳、目的

一、因應十二年國民教育課程之實施，協助教師了解並掌握課程綱要精神、學習重點，並提升課程教學引導與設計知能，促進專業成長。

二、增進教師發展素養導向課程發展之能力，落實「以學習者為中心」課程理念。

三、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

叁、課程資訊

一、研習主題：

1. 健體領綱宣導

2. 從健體領綱轉化素養導向課程設計

二、研習內容：1. 實作。2. 體驗。

三、研習講師：大理高中楊廣銓校長。

肆、心得感想：

大理高中楊校長是體育專長，雖然貴為校長仍堅持要學校排課給他上。

今天的研習名為課綱、素養，但 3 小時研習中沒有條文，校長笑說講義是交差用的。

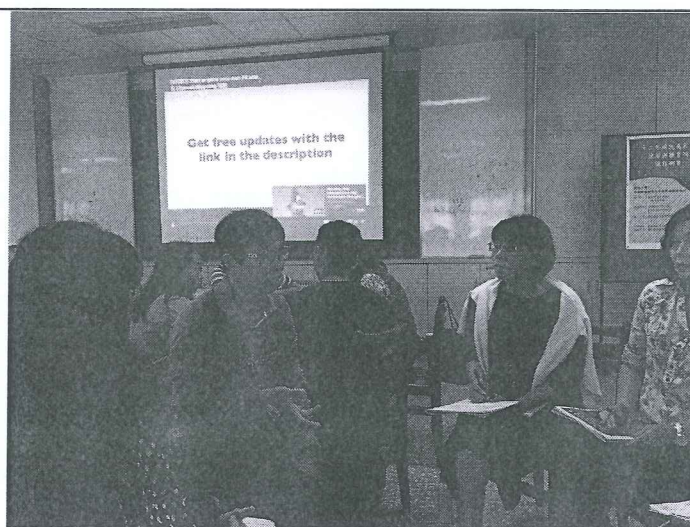
一反常態，校長要我們搬著椅子圍坐在講臺前，先以異質性分組（出生月份單雙月）分成二大區，再以上半年下半年，共分成四組。

坐定後校長以二個小遊戲，讓大家動動腦進而小組討論。在集思廣益中校長要大家跳脫框架，不要被既有的印象束縛，會有更寬廣的想像空間。

比如「口」加一至二劃，可以延伸出幾個文字？日田日申甲中召囚目只兄旦四加叭巴白叫...憑腦筋拼湊也拼出 30 幾個字，但利用網路搜尋聽說可以找出 60 幾個字！

研習成員有體育及健護老師，校長要大家爭取多元選修的課，找其他科老師跨領域設計非正規體育課內容的課程。

楊校長分享他的網路資源，在分享中導入素養、導入了課綱以及教學技巧，今天的研習有玩、有動腦、有收穫！



教務主任：

教務主任 劉錕源

校長：

光華高中 張淑霞