

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：劉玲芳

會議名稱	臺南市 108 年度校園登革熱及腸病毒防治研習	主辦單位 承辦單位	臺南市政府衛生局、教育局 臺南市安平區億載國小
日期	108 年 3 月 27 日 (星期三) 研習時數：4 小時	研習地點	臺南市安平區億載國小

一、研習目的：

1. 培養正確的防疫觀念、態度及行為，並能擴展至家庭、社區，激發學校、家庭及社區防疫知能與危機意識。
2. 透過分析及了解 108 年疫情及防疫衛教重點，提昇學校防疫能力，以達到全校師生健康的目的。

二、研習內容：

* 專題演講：校園登革熱防治深耕教育訓練

講 師：陳思恩研究專員(國家蚊媒傳染病防治研究中心)

* 專題演講：腸病毒防疫現況及校園防治衛教重點

講 師：馬韻如醫師(大安婦幼醫院小兒科)

* 綜合座談

三、研習心得：

蚊子最早的化石證據在白堊紀的岩層中被發現，據研究，全世界的蚊子共有 3500 多種，6%(約 210 種)會吸血，94%不會吸血(約 3290 種)，而台灣的蚊子則約有 157 種。那不吸血的蚊子究竟吃什麼?其實大部分的蚊子是以花蜜、植物汁液為食。

全世界最大的蚊子家族-金腹巨蚊，身長 4 公分，要到山區才較能看得到，會捕食其他蚊子的幼蟲，甚至同類的幼蟲也不放過。台灣社區常見最大的蚊子-白腹叢蚊。晚上騷擾你睡覺的討厭鬼-家蚊。登革熱的傳播元凶-埃及斑蚊及白線斑蚊。

斑蚊會傳播一些流行疾病，例如登革熱、茲卡、屈公病與黃熱病等，他們就像是病毒宅急便一樣，會把病毒透過吸血方式從生病的人帶到健康的人身上。倘若重複感染不同的登革熱，可能會變成嚴重出血性登革熱。而且，登革熱目前沒有藥物或疫苗可以治療、預防。

面對敵蚊你可以如何做?(1)武裝自己:穿著淺色的衣褲(蚊子的世界只有黑與白，黑色對雌蚊找尋血源是個重要訊號);運動完要趕快擦汗(蚊子的最愛-剛運動完的人，身上流汗濕黏，散發濃濃體味，呼吸急促，釋放大量 CO₂);此外實驗結果，雌蚊易受到溫度 30-40°C 的水吸引，恰好接近人體溫度呢;適時使用防蚊液也是方法之一。(2)清除孳生源:巡倒清刷，做好孳生源管理。登革熱並非侷限在某區，只要大家對登革熱的危機意識比較鬆懈比較薄弱，登革熱便會趁勢而來。所以，隨時保持防疫敏感度，落實環境孳生源管理是最最重要的。

在台灣整年都有腸病毒，4-9 月為流行期，腸病毒沒有特效藥，沒有有效疫苗。如何避免腸病毒散佈?勤洗手。校園腸病毒防治及因應措施(1)落實校園洗手設備維護及定期環境清潔及重點消毒。(2)加強學生及家長之衛教宣導工作:讓學童了解正確洗手步驟、洗手時機、咳嗽禮節，養成良好個人衛生習慣。衛教家長認知重症前兆病徵、病童照護重點。(3)加強宣導生病不上課，在家休息。不要放任孩童外出活動或將之送安親班、補習班，以免疫情擴散。

學務主任：

學務主任黃美如

教務主任：

教務主任劉銀源

校長：

光華高中張淑霞