

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳貞擘

會議名稱	108年校園菸害防制種籽教師研習	主辦單位	臺南市政府衛生局		
日期	108年9月26日9:00~16:30	承辦單位	地點	臺南市衛生局東興辦公室	

一、會議目的：

- (一)、讓校園菸害防制推動人員熟悉菸害防制法規與校園之相關性。
- (二)、理解學生吸菸通報流程、認識新興菸品危害、學習針對吸菸學生進行戒菸教育安排等戒菸、反菸施行技巧。

二、研習議題及內容：

- (一)、無菸校園推動計畫--國民健康科/黃聖芬小姐
 1. 申請計畫的學校要繳交：
學校計畫書(經費概算)、期末報告、經費核銷(不可挪用)
 2. 經費編列：
一般事務費、按日案件計資酬金：如講師費
不可勻支、雜支，不可超過總金額5%、超過100元金額要有發票。
- (二)、菸害防制法規與校園菸害防制工作--國民健康科/馬慈蓮小姐
菸害防制法第12條—未滿十八歲者，不得吸菸；第二十八條—偉反者應令其接受戒菸教育，未接受教育者，處新臺幣二千元以上萬元以下罰鍰。
臺南市政府公告自106年1月9日起實施，校園周邊禁止吸菸(校門口、家長接送區、人行道)，違規吸菸可處新臺幣二千元以上萬元以下罰鍰。
戒菸教育實施辦法第二條—戒菸方法之教導不得少於2小時，
反菸、拒菸之宣導不得少於1小時。
- (三)、菸品危害、戒菸方法與菸癮戒斷症狀處理--根秀欽老師
青少年吸菸率：國中93年6.6%→105年3.7%
 高中職94年15.2%→105年9.3%
電子煙吸食率：國中103年2.0%→105年3.7%
 高中職103年2.1%→105年4.8%
青少年成功戒菸的因素：男女朋友的關心與反對，生活狀態的安定，家人的支持與永不放棄的鼓勵，無菸環境的氛圍營造，領導者真誠的關懷與真情流露。
參加戒菸教育學生的特性：青少年階段以自我為中心概念強，非志願性參加戒菸班，大都是因改過銷過，同儕因素影響大。

三、感想：

參加這麼多的研習，就這次最豐收→帶回一箱獎勵品。
戒菸教育真的不易，學生都有一堆不能戒菸的理由，只能對自己說加油，再試試看。

學務主任：

學務主任 黃美紅

教務主任：

教務主任 劉錕源

校長

光華高中 張淑霞 校長