

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

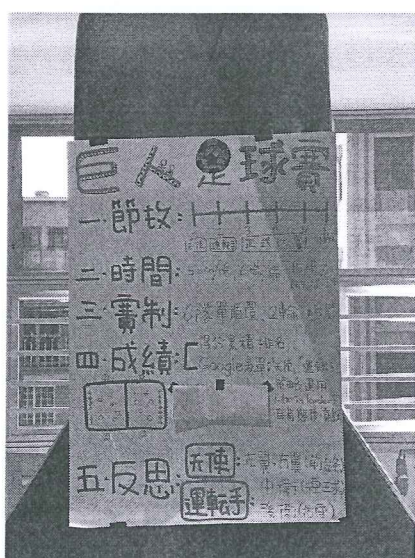
報告人：林宜蓁

會議名稱	體育學科素養導向教學增能培力研習	主辦單位	竹山高中
日期	2020.1.17	承辦單位 研習地點	台南一中

一、近來有很多研習針對素養導向教學做分享，輔導團也很辛苦地讓參與的老師能夠學習更多操作的方式及技巧帶入課程，使課程變得更有趣。這次的研習以足球、籃球、飛盤為主要操作課程，期盼類似的課程安排經驗能夠讓教師們做更多的活用，並融入在自己的教學當中。



圖一 室內授課情形&規則講解

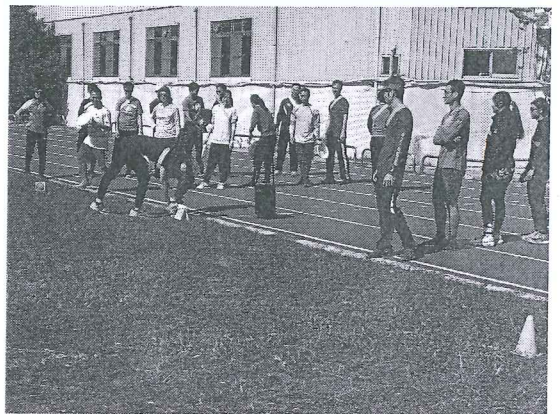
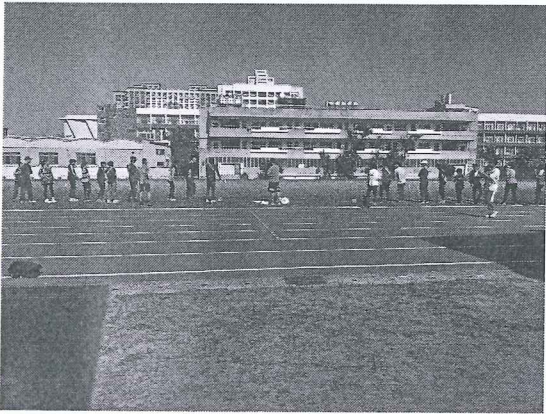
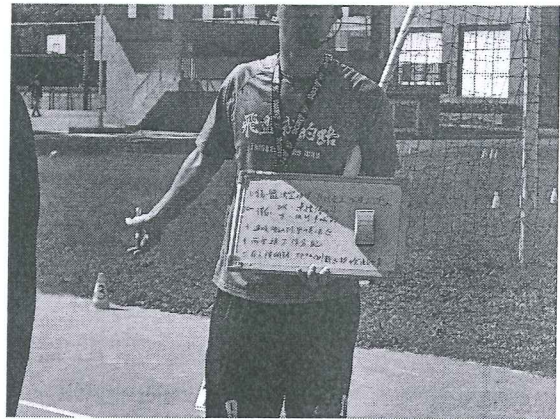


圖二 課程介紹

二、活動過程

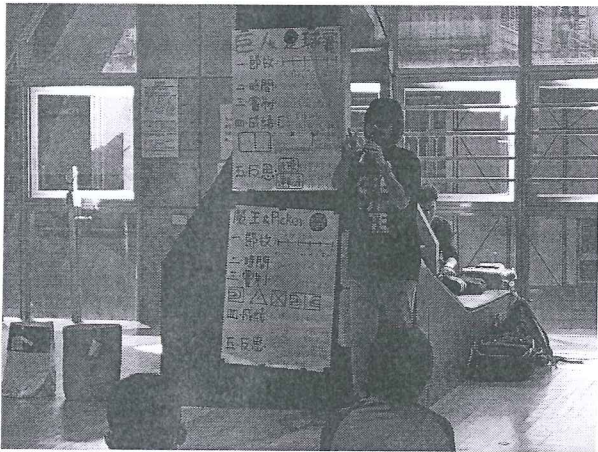
※素養導向體育教學-義大利體育教學研討會課程轉化分享

由黃正杰老師主講，以飛盤為主題一步一步漸進式操作，介紹完基本反手、正手投擲法後，以較活潑的方式引導學生從活動中學習並增進自我技巧，進而達到教學目的。



※素養導向體育教學-陣地攻守性球類運動創意教學分享

由楊幸鈞老師主講，強調「素養導向」這件事其實我們本來就都在做，現在只是把他具體化，所以無須太過恐懼如何操作。以足球與籃球為例，帶入樂趣化教學，使全班的同學能在同時全部的人都能參與活動，活絡團體氣氛。



三、心得

1. 以活動來帶領課程其實有一定的難度，在學生不熟悉此活動流程的情形下，很快會沒耐心去等待老師想傳達的訊息。但若想跳脫傳統的教學方式還是要改變學生的學習慣性。
2. 學習到一些熱身及活動技巧，其實很多運動項目的活動都是可以互通的，跳脫傳統制式，很多項目只要一點點變化，學生就能體驗到不一樣的樂趣，這樣讓我對於課程的活動設計有更多的想像空間。

教務主任：**教務主任 劉錕源**

校長：