

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：謝佳豫

會議名稱	「109 年度推展高級中等以下 學校家庭教育研習」	主辦單位	國立北斗家商
日期	109 年 10 月 15 日 (星期四)	承辦單位 研習地點	明道大學伯苓大樓五樓良知堂

一、研習目的：

透過家庭教育實務工作者之交流與相互學習，提升學校家庭教育之效能。

二、研習內容：

此次研習共分為三大部分，上午為專題演講— 家庭教育法修法後 學校實施家庭教育策略及規劃，下午為家庭教育班級輔導活動設計分組討論以及報告和綜合座談。

(一)專題演講一

家庭教育法修法後學校實施家庭教育策略規劃由周主任麗端主任主講，透過 ted 影片和繪本說明目前青少年面臨的網路成癮現象。

法條方面家庭教育法第 13 條高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動；另應會同家長會對學生及其家長、監護人或實際照顧學生之人辦理親職教育。正式課程中每學年須外加 4 小時要確實落實。

(二)下午場

家庭教育班級輔導活動設計分組討論，教師們在三人或五人一組的方式，30 分鐘內即刻產出一份簡易教案，緊張又緊湊，且要即刻上台超級緊張。

綜合座談將各組活動設計或是討論在綜合分享。

三、心得感想：

麗端教授期許現場老師更多關懷和理解，尤其是青少年的背景因素。透過教師關懷和家庭合作為學生達到最高效益。Ted 影片和繪本的分享令人感動，學生們承受很多痛苦，有時候事情連大人都做不到很多，身為教師要更多同理心和關心。

家庭功能也需要彰顯，許多研究數據都顯示家人的連結關係可使人的幸福感增深，故家庭幸福的關鍵在於「親密的相處時光」，這也才是滋養長期且真實幸福的核心要素。

另外，家庭教育融入教學活動，鼓勵教師參加家庭教育融入各科教學教案設計，來自各地的教師，各個身懷絕技，我在當中也和大家腦力激盪，大家互相交流學到更多家庭教育資源運用，和教學技巧受益良多。

科(學程)主任：

諮商中心
主任林秀瑛

教務主任：

諮商中心
主任林秀瑛

校長：

光華高中
校長張淑霞