

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：吳佩珊

會議 名稱	109學年度全國教師教學增能研 習-生涯規劃科加深加廣線上課程 介紹	主辦 單位	生涯規劃學科中心		
日期	109年8月7日	承辦 單位	生涯規劃學科 中心	地點	集思台中新烏 日會議中心

壹、研習目的

1. 本中心研發生涯規劃科加深加廣選修課程之數位課程、教材教案與評量，供各校納入課程計畫，滿足學生適性學習及銜接各大學院校教育進路之需要；藉由說明與演示等手段，使參與研習教師瞭解操作及運用方式。

貳、研習議題及內容

1. 生涯規劃科加深加廣課程地圖脈絡與概念。台中女中，周鉅伶主任。

本課程實施原則為協助學生建立未來想像概念、擴展學生生涯視野，解決生涯問題，鼓勵學生進行個人議題與未來產業與職業探索與評估，透過新知概念探索、價值的澄清與反思、團體合作、討論與分享、體驗角色，以擴大未來產業與職業變遷想像空間，建構並實踐生涯目標。

2. 生涯規劃科加深加廣線上課程實際操作簡介。台中女中，周鉅伶主任。

課程架構涵蓋五大面向：1. 蓄勢待發-開展生命故事；2. 按圖索驥-探索職業生活；3. 明日世界-實踐生涯願景；4. 裝備升級-經營自我管理；5. 柳暗花明-因應生涯轉折，以培養高中生對職業未來想像的創意，解決生涯憧憬，進行自主與E化學習、實踐多元文化跨界合作，進而解決個人面臨的生涯問題，深化生涯素養，擴展生涯視野。

參、感想：

1. 學科中心協助將普高「未來想像與生涯進路」加深加廣2學分課程，製成線上課程，搭配教師手冊與學生學習手冊，能快速熟悉課程內容，帶領學生探索未來。
2. 生涯規劃學科中心：高雄中正高中，已將所有word檔放在學科中心網站，可供下載使用。講師提到：希望全國的生涯老師都能有健康的身心狀態，準備好課程來帶領學生。

科（程）主任：

諮商中心
主任 林秀瑛

教務主任

教務主任 劉錕源

校長：

光華高中
校長 張淑霞