

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：林秀瑛

會議名稱	109 年度「學生網路成癮辨識與輔導」-輔導人員	主辦單位	國教署
日期	109.8.25	承辦單位 研習地點	國立和美實驗學校

一、開場-陳錫鴻副署長

1. 開學第一周為「友善校園周」；因學生寒暑假不在眼皮下，老師要有敏感度與辨識力。
2. 請回學校分享並影響老師。

二、網路犯罪的樣態與類型-台灣嘉義地方檢察署/楊麒嘉檢察官

1. 外界的境遇不是最重要，重要的是如何面對與反應。
2. 以正向信念來面對與反應，就會得到正面的效果。
3. 練就境隨心轉，而非心隨境轉。
4. 專注力訓練：念佛號打坐敏想祈禱，就是在聯席專注於一點，使情緒平穩。
5. 「存在」本身就是禮物/什麼都是好的。
6. 潤滑切換情境與角色，不要太執著結果/隨時保持當下心情的喜悅、平靜。

三、網路犯罪的預防與案例分享-嘉義縣警察局布袋分局偵查隊/陳坤宗隊長

1. 「毒品」是所有犯罪的淵藪。
2. 「少年事件處理法」109 年 6 月 19 日上路。孩子宜教不宜罰；12 歲以下不可能再進少年法庭。
3. 「假」訊息：須符合「假」-捏造、「惡」-故意、「害」-有危害三要素才算假訊息，才會偵辦。

四、網路成癮的治療與相關資源-江依潔心理師

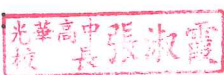
1. 網路成癮的治療：建立關係/網癮評估/治療。
2. 不是戒除網癮，而是合理上網。不是排除網路世界，而是平衡統整網路世界與真實世界。
3. 要連結至限時活動/現實關係。

五、分組討論-網路犯罪預防作為-黃麗娟主任

1. 網路犯罪對學生的侵害
2. 如何避免受網路犯罪的侵害

科（學程）主任：

教務主任  劉錕源

校長  張淑霞