

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：吳保珠

會議名稱	台茶共學團-日月潭的癮與飲	主辦單位	教育部國民及學前教育署(秀水高工)		
日期	114/07/14-114/07/17	承辦單位	臺南市 光華高中	地點	歐拉拉咖啡有限公司崑科大營業所

一、依據:教育部「高級中等學校職業類科專任教師赴公民營機構研習或研究作業要點」辦理。

二、目的:

- (一)、針對職業教育發展的方向及產業結構的變遷，鼓勵教師赴公民營機構研習，吸收科技新知，提昇教學水準，落實職業教育目標。
- (二)、推行產學合作，加強學校教師與產業界及研究機構之聯繫，吸取業界之實際經驗，以使理論與實務配合及增進雙方之瞭解進而促成互相合作。
- (三)、配合時代潮流，科技的整合，鼓勵教師認識不同職群的發展。

三、研習內容：

日期	7/14	7/15	主持人/講座
時間	課程活動內容	課程活動內容	
08:00-10:00	臺灣特色茶風味輪認識	紅茶沖泡的可能 I 茶咖啡	王琴理
10:00-12:00	臺灣特色茶八大茶系 品飲	創意紅茶調製 I 日月星辰	王琴理
13:00-15:00	日月潭紅茶風味輪介紹 與評鑑	創意紅茶調製 2 潭裡香格里拉	王琴理
15:00-17:00	日月潭紅茶介紹與 沖泡品飲	創意紅茶調製 3 魚池帶我走	王琴理
17:00~	賦歸	賦歸	光華高中團隊
日期	7/16	7/17	主持人/講座
時間	課程活動內容	課程活動內容	
08:00-10:00	紅茶沖泡的可能 II 茶酒	紅茶風土重組概念	許博勝
10:00-12:00	紅茶的 風土滋味採集	風土重組之日月潭紅茶	許博勝
13:00-15:00	解構紅茶風土滋味	紅茶風土滋味 重組 2	許博勝
15:00-17:00	解構日月潭的 風土滋味	紅茶風土滋味 重組 3	許博勝
17:00~	賦歸	賦歸	光華高中團隊

四、心得與感想：

台茶共學團-日月潭的癮與飲：

本次「台茶共學團-日月潭的癮與飲」研習活動，由王琴理講師擔任主講人，並有許博勝講師帶來「台灣茶與酒的可能」主題分享。研習地點設於歐拉拉咖啡有限公司崑科大營業所。

從研習主題和提供的全面性內容來看，這為期四天的研習深入探討了台灣茶葉，特別是日月潭紅茶的風土與應用，並將其與現代調飲技法巧妙結合，帶來豐富的學習體驗。

研習內容概述：

這四天的研習重點：

• 第 1-2 天課程主要聚焦於台灣茶的基礎解析、烈酒的認識與辨別，以及現代調酒技法和萃取關鍵。學員會深入了解台灣各式特色茶類，從綠茶、包種茶、高山烏龍到紅茶、鐵觀音等，包含其發酵程度、產地特色、風味特點及沖泡技巧（水溫、茶量、時間、壺具建議）。同時，也涵蓋了對伏特加、琴酒、威士忌等常見烈酒的原料、製程與分類的基礎認識。在技法上，則介紹了熱萃取、冷萃取等茶葉萃取方式。

• 第 3-4 天課程則將重點轉向飲品類型與創作關鍵，並特別深入日月潭在地食材的認識與日月潭紅茶的解構。課程中，學員將學習如何運用日月潭特有的茶樹品種，如臺茶 18 號（紅玉紅茶）、臺茶 21 號（紅韻紅茶）、臺茶 8 號（阿薩姆紅茶）和日月潭原生種山茶，深入了解其獨特的風味與風土特性。此外，也介紹了日月潭的咖啡、香菇、馬告等在地物產及其風味。此階段的課程更著重於日月潭飲品的創作與示範，例如結合台茶 21 號的「日月星辰」氣泡飲，以及多款以日月潭特色茶為基底的調酒配方。

整體資料的廣度與深度更深入探討：

• 現代調飲的進階技法與應用：除了基礎萃取，可能涵蓋了浸泡法、定溫烹調法、煙燻、油洗、桶陳、澄清（奶洗、果膠澄清）等多元技法，並搭配更多元的茶酒搭配原則，如茶香與酒香的平衡、濃淡平衡及溫度考量。

• 飲品創作的全面考量：從飲品成本、風味、製程步驟到販售方式、對象、穩定性與呈現美學等方面，提供一套完整的飲品設計思維。

• 在地風土的五感體驗：強調如何將日月潭的地理位置、氣候、土壤、文化元素融入飲品創作中，呈現獨特的風土特色，這也是「日月潭的癮與飲」研習主題的核心精神。

研習心得：

這次研習提供了一個絕佳的機會，讓我對台灣茶葉，尤其是日月潭紅茶，有了更深層次的認識。從茶樹品種、製程到其「甜水」的風土特質，都展現了台灣茶的獨特性。最令人印象深刻的是，研習不僅限於茶葉知識，更巧妙地將台灣茶與國際酒飲文化結合，透過現代調酒技法，將茶的細緻香氣與酒的層次感融合，創造出令人驚豔的風味體驗。講師們透過系統性的解構，從原料認識、萃取原理到實際調製，讓我理解到飲品創作不只是技術，更是對食材的尊重、對風味的敏銳感知，以及對文化和風土的詮釋。這種跨領域的學習，提升了對於飲品設計的整體思維，也激發了未來在風味探索與創作上的無限可能。

整體而言，此次研習實作各種不同面向的茶風味課程，內容豐富而多元，是個很棒的研習。

科（學程）主任：

資訊媒體組 組長 吳保珠

教務主任

教務主任 陳麗珠

校長：

校長 張敬川