

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：林梅鳳

會議 名稱	自殺防治專業輔導知能研習	主辦 單位	教育部國民及學前教育署		
日期	113 年 10 月 23 日	承辦 單位	彰化高中	地點	南山人壽教育 訓練中心
壹、研習目的 1. 透過研習教導輔導教師及專業輔導人員識別自殺高風險學生族群及具備進行學生自殺風險評估之能力。					
貳、研習議題及內容 1. 促進輔導教師及專業輔導人員面對校園自殺危機事件的處遇和及時因應能力,進而維護學生安全。					
參、感想： 自殺防治專業輔導知能研習強化輔導教師對與自殺的成因與風險因素有更進一步認識，了解個案在自殺行為的心理社會背景，包括情緒障礙、家庭問題、社交孤立等。此外也讓參與師長識別自殺警訊，學習如何辨別可能有自殺意圖的跡象，包括言談舉止的改變、情緒波動等…，掌握與有自殺念頭的個體進行有效溝通的技巧，如何提供支持與協助。					

科（程）主任：輔導主任 吳佩珊

教務主任：主任 陳麗珠

校長：校長 張敬川