

臺南市光華高級中學教職員參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳怡仁

會議名稱	課程綱要學校課程計畫自然科學探究與實作課程規劃表撰寫線上研習	主辦單位	國立宜蘭高級中學
日期	113 年 10 月 21 日 ~ 113 年 10 月 21 日	承辦單位	高級中等學校探究與實作課程推動中心
地點	Google meet 線上研習，會議代碼 gj-hwtr-upj。		

一、目標

(一) 宣導 114 學年度普通型高級中等學校課程綱要課程計畫自然科學領域探究與實作課程之課程機教學規畫表撰寫。

(二) 自然探究規劃表常見撰寫樣態研討。

二、心得

這次的研習使我對「自然科學探究與實作課程」的設計有了更深的體會。透過研習內容，我認識到探究與實作課程的核心是培養學生的問題解決能力，並透過實際操作強化科學素養。整個課程強調跨科概念的整合，特別是在「物質與能量」、「系統與尺度」等方面的應用，學生不僅能學習科學知識，還能體驗科學實作的過程。

我也了解到課程的設計應該循序漸進，從發現問題、規劃研究、進行實驗到最後的論證與建模，每一階段都需要學生充分參與並反思。這樣的設計不僅有助於培養學生的科學探究能力，也能讓他們在學習過程中發展出團隊合作的能力。課程中更提到科學筆記本的使用，讓學生能夠在實作後記錄自己的觀察與思考，這對提升科學素養和反思能力非常有幫助。

另外，研習還提醒我們在設計課程時應避免過於繁雜的主題，並強調應根據學生的能力設定適當的挑戰。這點對我來說尤為重要，因為學生若能夠在挑戰中成功解決問題，他們的學習動機和信心將大大提升。

總結來說，這次研習提供了我許多關於課程設計和教學方法的啟發。我會在未來的教學中，更多融入這些探究與實作的元素，並與同事們分享這些學習心得，共同提升我們學校自然科學教學的整體質量。

科（學程）主任：

教務主任：

校長：

實驗研究組
組長 陳怡仁

教務主任 陳麗珠

校長 張敬川