

台南市光華女子高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：劉玲芳

會議名稱	台南市 101 學年度國民中小學學生健康檢查觀察員研習	主辦單位	台南市政府教育局
日期	101 年 9 月 13 日 (星期四) 4 小時	研習地點	台南市北區賢北國小

一、背景說明：

為提升國民中小學學生健康檢查品質，增進各校學務主任或衛生組長等一般行政人員對健檢之認識與專業知能，以協助健康檢查並提升健檢品質，期使學生健康檢查能獲得更佳效益。

二、研習目標：

- (一) 執行各校健康檢查過程、檢查內容監督與驗收記錄。
- (二) 進行健康檢查得標醫院執行團隊身分、資格及健康檢查過程之監督管控。
- (三) 符合學生健康檢查相關法令之規定。

三、研習內容：

- (一) 專題演講：學生健康檢查流程與注意事項
演講者：劉秀枝講師（中州技術學院）、助理講師黃瓊慧護理師
- (二) 專題演講：健康檢查稽核機制與重點
演講者：劉秀枝講師（中州技術學院）、助理講師黃瓊慧護理師
- (三) 綜合座談

四、重點說明：

學生健康檢查之法律依據為 91 年 2 月「學校衛生法」第八條第二項規定訂定之「學生健康檢查實施辦法」。

※學生健康檢查內容包括：

- (1) 例行性檢查-每學期應實施檢查項目如身高、體重、視力測量、頭蝨等。
- (2) 全身性理學檢查：檢查部位有「眼」、「耳鼻」、「喉」、「頭頸」、「胸部」、「腹部」、「脊柱四肢」、「泌尿生殖」、「皮膚」、「口腔」等。
- ◎實施年級分別為一、四、七年級新生。
- ◎尿液檢查：一、四、七年級。
- ◎血液檢查：依各縣市需求。

※學生健康檢查前置作業：

包括組成學生健康檢查工作小組、建置「學生健康檢查記錄卡」、先行測量學生身高/體重/視力，並完成記錄、發給家長「健康檢查通知書」、準備檢查場所及篩檢所需之器材--等。

五、心得：

「預防勝於治療」，品質優良的健康檢查，能提早發現體格缺點，及早進行矯治。藉由檢查結果可指導學生健康知識、態度及行為等使能自主管理。至於導師、家長及社會也能因此了解並重視學童健康狀況，做好預防及維護學生身心健康工作。

最後，學校宜依據健檢結果資料，擬定健康促進學校目標。所以，健康檢查稽核機制是絕對少不了的。