

台南市光華女子高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：吳美智

會議名稱	注意力缺陷過動症暨自閉症學生輔導與教學研習	主辦單位	教育部電算中心
日期	101 年 12 月 21 日 (星期五) 9:00~17:10 核發研習時數 6 小時。	地點	國立新化高工

一、研習目的：

- 一、提昇教師對注意力缺陷過動兒的認識對於處理注意力過動症的行為能有實質幫助。
- 二.加強教師對自閉症了解能有效處理自閉症的不適應行為。

研習內容：

- 1.注意力缺陷過動症 林季宏醫師
- 2.亞斯伯格症及高功能自閉症的社教巧訓練 黃穎峰醫生

三、研習重點整理：

1. 生病要看醫生，情緒生病也是一樣要看醫生，適當的用藥要對注意力缺陷過動症或亞斯伯格症及高功能自閉症的孩子是必須也是有幫助的。
2. 亞斯伯格症及高功能自閉症的社教巧訓練經過練習不同情境的處理，對不懂如何去處理人際關係的亞斯伯格症及高功能自閉症的訓練是很重要而且是必須的。
3. 為了讓學生能真正的以同理心的方式來學習，演講的醫生建議要把相同的這些孩子放在同一個班級比較好，對孩子本身學習比較適當。

四、感想；

我覺得這是場很感動的演說，演說的講師除了有演說的基本條件之外最重要是他們都有亞斯伯格症及高功能自閉症的孩子的背景或是本身有此症狀的背景可是他們都能正向面對，並願意去想如何幫助自己的孩子之外還有相類似的這群孩子。

會中影片\討論到的社教巧訓練用一些課成就叫做『社教巧訓練』，孩子由中間去了解很多的說話技巧和方式讓人深深感到認同。我想不只是這些孩子需要，應該是所有的人都需要，我們學校推行禮貌學生這是一個好的「點」開始，但是如果我們學校利用寒暑假能開『社教巧訓練』，我覺得那更會是一個「線」的繼續，或許有天我們會成為面的結果。我問過黃穎峰醫生他很願意來我們學校演說，他是骨科醫生，一個被尊重的醫生因為救就了一個個人，但是，一個觀念的說明和改變卻可以造就更多的人。黃穎峰醫生說他當醫生目前是隨便當當，但是推此一活動是他目前所努力。他和廖老師翻譯的一書也深得台中市長的感動，將會分給全市每一位老師一人一本，足見該書的魅力。與會資料我特別要了多一份將留在諮商中心給大家做參考。