

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：吳佩珊

會議名稱	教育部普通高級中學課程生涯規劃學科中心 103 年度全國教師專業成長研習：生涯知能探索工作坊	主辦單位	普通高中生涯規劃學科中心（高雄市立中正高中）		
日期	103 年 10 月 17 日	承辦單位	普通高中生涯規劃學科中心	地點	青年職涯發展中心

壹、研習目的

- 一、配合教育部的規劃，提升生涯規劃實務經驗，強化專業生涯規劃教師對學生生涯發展階段之認知與輔導能力。
- 二、經由講授分享及運用生涯規劃理論與技術，提升教師輔導品質，開拓教師輔導特色。
- 三、生涯規劃教學資源研發暨推廣小組成員針對生涯規劃相關議題經驗分享，提供研發推廣能力，促進成員間彼此情感交流。

貳、研習議題及內容

- 一、生涯短片資源分享與運用—以高雄電影節為例。
- 二、生涯行動與時間管理教案分享。
- 三、大學學類卡運用。

參、感想：

講師「鄭秉泓」，為影展策劃與文字工作者，目前在靜宜大學等校兼課，大學時學法律、研究所學新聞、又出國學電影等等，以高雄電影節為例，分享「光之塔」、「水風景」等短片與長片，看影片的角度與觀點非常吸引人。鄭秉泓老師強調，透過分析影像的能力，來訓練表達自己觀點的能力，他也期許他的學生們「當你夠優秀的時候，才有資格反抗別人」。

振聲高中的李欣樺主任分享「大學學類卡」，有數種玩法可讓學生對一百多的大學學系有印象深刻的認識，如：挑出最喜歡的學類、說卡片背後的想法、蓋牌遊戲、暖身搶答、學類組合等，讓學類何倫碼及學系量表、興趣量表的教學內容更生動豐富。

青年職涯發展中心位於高雄新崛江商圈旁，捷運交通便利，服務對象為 15-29 歲，內容主要是職涯定位方面，可免費使用該中心的資源。可申請參訪青年職涯發展中心。

科（學程）主任：

諮商中心主任 林秀瑛

教務主任

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中校長 張淑霞