

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：許惠貞

會議名稱	普通高級中等課程健康與護理學科中心 103 年度第二梯推動教師專業成長研習	主辦單位	普通高級中學課程健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
日期	103 年 10 月 30 日 (星期四)	承辦單位 研習地點	高雄高級中學

壹、研習目的：

- 一、透過專家學者的講述，提供課程相關建議及因應策略。
- 二、將翻轉教室理念帶入健康與護理教學策略。

貳、研習議題及內容：

- 一、主題：健康管理—從飲食營養談起
內容：認識飲食營養及自我管理飲食習慣。
- 二、主題：正確食品消費資訊辨識-安全毒性與健康風險。
內容：瞭解黑心食品和油品，以及生活中食品添加物對人體所帶來的健康危害。
- 三、主題：翻轉健康與護理教學策略
內容：介紹翻轉教室的概念，以及健康護理課程如何翻轉。

參、感想：

1. 在現今食品安全風暴的影響之下，由食品工業發展研究所所長-陳陸宏所長，和所有全體老師分享如何正確辨識食品消費，從食品安全衛生到時品衛生標準，以及各類原料與添加物的特性，及可能帶給人類身體的影響，裡面有提到許多相關的網站，可以在教學上面運用。

2. 翻轉健康與護理課程與教學-從 12 年國教有效教學談學習共同體，由台北市大里高中高松景校長主講，在課程中先灌輸健康護理老師翻轉教室的概念，以及翻轉教室的重要性，而有效教學的理念是以增進學生學習為目標的教學，課程設計以學生生活經驗為主，教學策略尚要根據教學理論與學習理論而來，可提供教師一套系統性的教學行為作導引，當中對一些理念和理論，由高校長用簡單的方式告知，並用一些例子來說明。

翻轉教室的理念很好，但是在升學主義和家長、學生的觀念還沒改變之前，升學主科很難實施翻轉教室，至於藝能課程能否推行或如何推行，還需要通盤的考量和計畫。

科（學程）主任：

✓教務主任：

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中 校長 張淑霞