

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：徐慧玲

研習主題	全國教師專業成長研習 南區年度成果發表	主辦單位	教育部 高中家政學科中心
日期	105.11.24	地點	台南女中 椰風廳及家政教室

一、研習目標：

- (一)分區家政群分式進行以及更深入的方式規劃、推廣各分區研習。
- (二)培養同儕合作的默契並積極規劃自我成長與進修，以培養家政教師的專業能力。
- (三)分享學科中心種子教師研發之教具、教案及相關資源，透過研習擴展家政學科教師的知能。

二、研習內容：

1. 國立台灣師範大學人類發展與家庭學系 周麗端副教授
簡介12年國民基本教育的家政課程
2. 國立台中一中陳佳吟教師
發表家庭飲食桌遊—理論與實作

三、感想：

1. 周教授用簡明的口吻一一闡述十二年國教國高中綜合活動領域-家政課綱草案，除了必修家政還有加深選修：創新生活與家庭、家政與生涯規畫家廣跨科選修：創意與行銷、家政與生命教育加廣跨科選修：預約幸福的學習重點，其實跟我們學校的生活(動感)美學與生涯輔導相似，原來我們早已預備好的優質模組化教學。
2. 感動這一路的堅持與付出：源起中區跨校教學精進研討；夥伴攜家帶眷(孩子)一同歡聚；議題從家政生活管理→創意教學→桌遊；成果結晶-家庭飲食桌遊的產出。
3. 實際試玩家庭飲食桌遊，除了營養概念、烹調分式，玩遊戲的互動過程自然會暴露個人在家庭地位與日常生活的飲食特性等實際狀況。這些現場出現的對話不是一般演講教學所能觸動到的，也燃起彼此學習的火花。
4. 此次研習除了眼光的開闊，另外重要的豐收，該是帶回實體的家庭飲食桌遊及家政教學錦囊第10袋，感謝家政學科中心的務實。也感謝講師無私的分享自己的E-MAIL，歡迎夥伴打擾，任何問題都可以請益。(含家政教室的重建設計與預算)

科(學程)主任：

邱淑雅

教務主任

張樹仁

校長：

光華高中 張淑霞