

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：許惠貞

會議名稱	104 年度健康促進學校輔導計畫 健康促進學校師資專業成長研習-南區	主辦單位	教育部國民及學前教育署
日期	105 年 01 月 25 日	承辦單位 研習地點	高雄市立中正高中

壹、研習目的：

- 1.持續強化實證導向的二代健康促進學校機制。
- 2.建置健康促進學校輔導支持網路系統。
- 3.維護充實台灣健康促進學校網站。
- 4.結合十二年國民教育推動，增能教師各健康議題生活技能教學。
- 5.建構與發展「學校、家庭、社區行動結盟」策略模式並評價成效。

貳、研習議題及內容：

- 主題一：「104 年度健康促進學校輔導」計畫說明。
- 主題二：學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題三：學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題四：學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題五：學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題六：學校推動全民健保（含正確用藥）生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題七：學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題八：學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享。
- 主題九：綜合座談。

參、感想：

- 1.這次的研習由許多教授及老師分享相關資料及教案，但是此次的研習主要研發出來的教案比較適合國中、小階段學生，課程內容對於高中職生略顯粗淺。
- 2.有關全民健保推動部份的資料倒是可以運用在高中職端。
- 3.針對健康促進學校評鑑，教授提到今年度評鑑內容會著重學校活動內容與家長和社區是否結合，或者有無自行研發教材，若有則評鑑分數會較佳。

科（學程）主任：

陳怡仁

教務主任：

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中 張淑霞
校長