

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳貞曄

會議名稱	校園空氣品質警示及防護措施增能研習	主辦單位	教育部		
日期	104 年 10 月 21 日 12:30~16:00	承辦單位	國立雲林科技大學	地點	高雄國際會議中心

一、會議目的：

- (一)、提升學校對空氣品質之認知及因應能力。
- (二)、強化相關人員因應空氣品質惡化之處理能力，促進與維護健康。

二、研習議題及內容：

(一)、空氣品質概論及資訊介紹—行政院環境保護署 林雍嵐技佐

- 1、介紹空氣汙染物的來源及種類(含 PSI、PM2.5)。
- 2、空氣品質指標與判讀，及對應之活動建議。
- 3、空氣品質相關資訊取得，如：監測站設置概況、網站、環境即時通 APP 服務。

(二)、空氣品質與健康影響—國家衛生研究院環境毒物研究中心 陳裕政助理研究員

- 1、空氣品質惡化對健康的影響。
- 2、自我防護的方法。
 - A、室內汙染：避免燒香吸菸、使用空氣清淨裝置、局部排氣如抽油煙機、開窗增加空氣流通。
 - B、室外汙染：盡量避免出門、在室內則關閉門窗、外出配戴口罩或避免到空污較嚴重的區域。

(三)、校園空氣品質警示及防護措施—教育部資訊及科技教育司

- 1、建議警示及防護措施。
- 2、建議教育宣導方式。

(四)、經驗分享—臺北市教育局司徒曉慧科員、雲林縣教育處李佳智教師、高雄市教育局孫素紋教師、臺北市溪口國小李貴貞校長 分享因應空氣品質惡化應變措施，教育宣導之推動。

三、感想：

空氣汙染是現代環境重要議題，但我很少認真去思想它的嚴重性，藉著這次的研習，讓我對它有多一些了解，也較清楚它對健康的危害是不能忽視。2013 年國際癌症研究總署，將空氣汙染物提升為人類第一類致癌物；PM2.5 會穿過細胞進入血易造成內臟、心血管、腦部的傷害，而它相當於頭髮直徑的 28 分之 1，所以，它是無形的殺手。

環境即時通 APP 是一個很好的資訊工具，它可主動通報並提供預警參考。

我預定 11 月 10 日救護股長集合時，將這資訊提供給全校學生知道，雖然臺南空汙不是很嚴重，但基本的常識還是要讓學生知道。

科學主任：

學務主任 黃美紅

教務主任：

教務主任 張樹仁

校長 光華高中 張淑霞