

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳貞曄

會議名稱	105 年度學校護理人員繼續教育研習	主辦單位	臺南市政府教育局 中華民國學校護理人員協進會		
日期	105 年 1 月 22 日 8:00~16:30	承辦單位	學校護理人員協進會臺南市分會	地點	臺南新南國小

一、會議目的：

- 1、增進學校護理人員專業知識，提升學校護理人員的角色與功能。
- 2、強化學校護理師對學生生長發育，黃金生長期的照護及相關影響因素之探討。
- 3、對於學童慢性疾病的追蹤管理，以期能早期治療及預防惡化。

二、研習議題及內容：

(一)、把握兒童黃金生長期---衛生福利部台南醫院 林逸首醫師

一、出生後三個成長期：

1. 嬰兒期 0~6 個月，主要決定因素為營養。
2. 兒童期 6 個月~3 歲，除營養外，主要決定因素為荷爾蒙，尤其是生長激素與甲狀腺素。
3. 青春期的受性荷爾蒙影響而快速生長，女生早男生約二年；女生月經來臨後，約可在長 10 公分左右，男生隨著發育，逐年加快，女生到骨齡 16 歲，男生到骨齡 18 歲。

二、預測身高：

(父親身高+母親身高)÷2，男生在加 6.5 公分，女生在減 6.5 公分，正負 8 公分誤差空間。

三、至少在晚上 11 點前就寢，因生長激素在此時開始分泌。

(二)、傷病處理流程中應注意事項—台南市教育局 陳政蓉小姐

一、緊急傷病處理：

1. 校園緊急傷病流程。
2. 檢傷分類。
3. 護理紀錄要完整、詳實。
4. 後送就醫之判斷。

二、行政溝通：

1. 與家長之溝通—狀況說明、確認是否協助送醫或家長到校時間。
2. 與導師之溝通—確認是否協助送醫或家長到校時間、後續關心。
3. 與學務處之溝通—事件陳報、後續關心。

(三)、健康中心意外事故處理—臺南市五王國小護理師 蔡俐玟 會長

學校要建置傷病處理流程，且校務會議通過後，要公布給全校教職員工知道。

送醫要有送醫紀錄及護理紀錄。

平時要預備疑似食物中毒或大量傷患事件緊急處理表單。

三、感想：

看到校護前輩憑著多年的經驗，設計屬於自己適用的表單，且不吝分享她經營的模式，讓我們感到實用，也佩服她的用心。

教育局陳政蓉小姐以她工作所碰到的事件，提醒我們一些應注意的問題，藉這提醒，讓我們檢視我們還有哪些要加強。

所以，我也要設計屬於自己的表單，E-mail 校園傷病處理流程資料給全校教職員工知道。

學務主任：

學務主任 黃美紅

教務主任：

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中校長 張淑霞