

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：許惠貞

會議名稱	105 年度第一梯次健康與護理學科中心推動教師專業成長研習-南區	主辦單位	教育部國民及學前教育署
日期	105 年 04 月 27 日	承辦單位 研習地點	高雄市立高雄中學

壹、研習目的：

- 1.提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。
- 2.建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 3.提供 107 課綱必修課程之研習。

貳、研習議題及內容：

- 主題一：十二年國教基本教育宣導。
- 主題二：傳統預防醫學的基礎概念。
- 主題三：陰陽五行說在保健上的應用。
- 主題四：簡易穴道按摩操作技巧與身心保健之應用。
- 主題五：傳統醫學養身之道課程研討暨活動設計。

參、感想：

- 1.這次的研習主要是健康與護理 107 課綱必修，傳統醫學的養生之道，由於是新的課程內容，因此學科中心特別請台北慈濟醫院中醫部戴醫師講授相關的內容。
- 2.在課程設計方面可以配合身體保健領域，結合簡易穴道按摩操作，期待能讓學生有更正確的傳統醫學養生觀點不要誤信偏方。

科（學程）主任：

教師陳怡仁

教務主任：

教務主任張樹仁

校長：

光華高中張淑霞
校長