

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：許惠貞

會議名稱	普通高級中學課程健康與護理暨體育學科中心 105 年度推動教師專業成長研習第三梯次實施計畫	主辦單位	教育部國民及學前教育署
日期	105 年 08 月 25 日	承辦單位 研習地點	台中女中

壹、研習目的：

107 學年度高級中等教育階段，體育與健康將開加深加廣 6 學分課程，這 6 學分皆為跨科目選修，模組全名為「健康與運動休閒」共分為三個科目，其內容為 1.安全教育與傷害防護 2.運動與健康 3.健康與休閒生活。

貳、研習議題及內容：

主題一：健體領域與發展。

主題二：安全教育與傷害防護 I。

主題三：安全教育與傷害防護 II。

主題四：安全教育與傷害防護課程研討暨活動設計。

參、感想：

安全教育與傷害防護的課程，基本上健康與體育老師都可以學習，學科中心安排的傷害防護是較偏重運動員防護貼紮的內容，其他的傷害防護並未多做介紹，因應 107 課綱學科中心最近的研習最後都會請老師們討論或小小設計相關的課程教案，藉此收集相關議題，進而發展出相關的教案或課程。

科（學程）主任：

體育組 陳麗珠

教務主任：

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中 張淑霞