

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳貞曄

會議名稱	105 年度校園空氣品質改善暨空氣品質警示防護措施研習會	主辦單位	教育部國民及學前教育署		
日期	106 年 01 月 05 日	承辦單位	台南市高級商業學校	地點	台南高商

一、會議目的：

- 1、提升學校對室內外空氣污染認知、應變及自主管理能力，以促進與維護學生學習環境及健康。
- 2、落實確保有效防止損害擴大，降低影響層面，並及早完成災害善後工作，以維護校園及師生安全。

二、研習議題及內容：

(一)、空氣品質法規政策—行政院環保署空保處/謝仁碩技士

空氣汙染對人體健康直接影響有：呼吸道及肺部組織、眼睛、黏膜及皮膚。

間接影響有：腸胃系統、神經及骨骼組織。

而空氣汙染為確定 1 級致癌因子。

我國空氣品質標準字 105 年 12 月 1 日起，結合現行 PSI 與 PM2.5 指標，建置新式 AQI。新增汙染物項目：臭氧 O₃。級距也更改為 6 類：綠、黃、橘、紅、紫、褐紅；紅色-150~200 對所有族群不健康、紫色 201~300 非常不健康、褐紅色 301~500 危害。

(二)、室內空氣品質管理—嘉南藥理大學環境工程與科學系/蔡瀛逸教授

國人每人約 90% 的時間處於室內環境，室內空氣品質直接影響人體健康。

目前國內室內空氣品質較嚴重問題包括：

1. 室內通風不良造成二氧化碳濃度偏高。
2. 室內裝潢塗料含有機溶劑過多，造成揮發性有機汙染物濃度偏高。
3. 台灣係屬亞熱帶海島型氣候國家，濕度 80% 以上，易孳生細菌及真菌生物性汙染物濃度偏高。

(三)、空氣汙染對健康的影響及自我防護措施—國立成功大學環境醫學研究所/李俊璋教授

自我防護措施：

1. 隨時注意空氣品質情報或訊息。
2. 室外濃度高時，外出可戴口罩；室內濃度高時，選用適當的空氣清淨機。
3. 室外濃度高時，敏感族群或慢性呼吸道疾病患者，減少在戶外活動時間，並注意個人衛生。
4. 避免抽菸、規律生活作息、均衡飲食、適當運動，是維持身體健康最佳方法。

(四)、校園空氣品質警示及防護措施經驗分享—台南高商/李坤州學務主任

利用朝會宣導空氣品質；列入環境教育計畫；空汙旗設置；即時廣播提醒空氣品質；建立氣喘學生名單。

三、感想：

這次研習加深我對空氣品質的了解，如：

1. 臭氧濃度高是藉由陽光變化而改變，中午最高，但懸浮微粒就跟陽光無關，與風向有關。
2. PM2.5 進入肺泡對身體演變而影響健康。
3. 水溫高於 65 度以上(如泡咖啡)，它也有致癌因子存在。
4. 室內空汙的危害比室外高很多。室外移動源(交通工具)對空汙危害的比率佔三分之一。
5. 一般口罩與外科口罩對空汙防護只有 20~30%，與之前研習的資訊不同。

學務主任：

學務主任 黃美紅

教務主任：

教務主任 張樹仁

校長：

光華高中校長 張淑霞