

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳貞曄

會議名稱	106 年度學校護理人員 EMT 急救繼續教育訓練研習	主辦單位	台南市政府教育局		
日期	106 年 8 月 9 日 8：20~17：00	承辦單位	台南市歸仁區文化國民小學	地點	文化國小

一、會議目的：

- (一)、為防制校園意外加強校園急救能力，提升正確應變處理方式，以保障學生生命安全，避免二度傷害。
- (二)、協助緊急醫療學校護理人員，強化救護技能，提昇到院前緊急救護服務品質。
- (三)、加強正確急救技能與知識，減少人為錯誤所引起的合併症，降低醫療成本。

二、研習議題及內容：

- (一)、因應大量傷患的緊急應變—台塑關係企業緊急救護訓練/伍福生教授

作業原則：指揮官—指揮所有的場面及調度人員。

檢傷官—災難現場之檢傷分類，現場處理完畢後，向指揮官報告。

醫療官—分重傷組(紅色)、輕重傷組(黃色)、輕傷組(綠色)。

後送官—病患初步處置之後，在後送至責任醫院。

後勤官、發言官、聯絡官、安全官

- (二)、七大固定術—台塑關係企業緊急救護訓練/伍福生教授

- 1、肩部頸椎固定法(肩部固定法)
- 2、頭部頸椎固定法(頭部固定法)
- 3、頭與肩部頸椎固定法(改良式肩部固定法)
- 4、雙膝腿部頸椎固定法(腿夾固定法)
- 5、胸顴骨及前額頸椎固定法(胸部固定法)
- 6、胸顴及枕骨頸椎固定法(L 形胸背固定法)
- 7、胸骨脊椎頸椎固定法(坐立胸背固定法)

- (三)、成人心肺復甦術—台塑關係企業緊急救護訓練/伍福生教授

專業版—叫叫 CABD

民眾版—叫叫 CD

- (四)、包紮固定—台塑關係企業緊急救護訓練團隊

- 1、頭部三角巾包紮法
- 2、手部三角巾包紮法
- 3、胸部三角巾包紮法
- 4、鎖骨骨折固定法
- 5、吊帶操作法

三、感想：

心肺復甦術訓練對我們來說很重要，它是教育部法規規定要上的項目，國中小定期每二年上一次，但很少有為我們高中職舉辦的課程，而私校護理人員更是難有名額，今天很難得能報上，能藉此機會再一次學習與訓練，感覺很實在，也很感謝能參加。

在這次課程中，澄清我兩個疑惑：

- 1、網路流傳背部按壓急救法，在 1900 年代即有實施，但文獻不多，沒被繼續使用；
- 2、地震的黃金三角，在台灣是可行的，它是以建築物來評估是否適合，而非都不能用。

學務主任：

學務主任 黃美紅

教務主任：

光華高中 教務主任 張淑霞

校長：

光華高中 校長 張淑霞