

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：許惠貞

會議名稱	健康與護理學科中心 106 年度推動教師專業成長研習第四梯次-探討高中生成癮:物質及 3C 成癮	主辦單位	國立蘭陽女中
日期	106 年 10 月 20 日	承辦單位 研習地點	台南一中

壹、研習目的：

1. 促進教師認識新課程綱要的內涵，增進新教材之熟悉度。
2. 建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
3. 探討高中生對 3C 產品成癮的原因及協助方式。
4. 探討各項成癮物質在高中職的使用預防方式。

貳、研習議題及內容：

1. 3C 科技產品成癮現況與個案辨識。
2. 3C 科技產品成癮成因分析與防治。
3. 探討高中生成癮:物質濫用。
4. 新興毒品介紹與混用藥物的危害。

參、感想：

現今社會外在環境物質誘惑或吸引力日增，許多學生在課業、人際、家庭關係中如果有所偏差便會尋求其他物質來滿足空虛的部分，因此物質成癮和 3C 成癮的情況越來越嚴重，這些都和家庭教養因素有關，但是問題行為的顯現卻是在學校和社會。

教授的 PPT 也寫到韓國是電競產業大國，但是他們也相當重視 3C 成癮的議題，並開始設立網路成癮防治中心，培訓超過 1 萬名專業人員、設置戒癮中心及營隊，也提出健康網路文化政策。

反觀台灣現對於 3C 成癮仍沒有提出有效的策略和辦法，在教學現場也看到許多學生被網路綁架，教師除了檢討自己的教學方式外，3C 產品也可適度地運用在教學上，並給予學生正確的 3C 使用概念(雖然對高中生來說已經晚了，但還是努力看看)。

科(學程)主任：

體育陳麗珠

教務主任：

光華高中校長張淑霞

校長：

光華高中校長張淑霞