

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：劉玲芳

會議名稱	教師專業成長- 「浩一細說~漫遊、慢食，府城魅力」	指導單位	教育部國民及學前教育署
日期 研習時數	106 年 12 月 6 日（星期三） 2 小時	主辦單位 研習地點	臺南市國立臺南高商

一、研習目的：

為增進社會領域教師教學知能，特邀著有多本關於台南美食及府城文化著作並為公視「浩克漫遊」主持人的王浩一先生擔任講師，於研習會中帶領教師同仁深入探討台南府城文化與美食的精髓，以利教師同仁於課程融入在地文化，豐富教學內容貼近學生生活，引起學習動機。

二、研習主題：「浩一細說~漫遊、慢食，府城魅力」

三、研習內容：府城文化與府城美食的關聯以及由來

四、研習心得：

「在台南，我的旅行很明朝」這是王浩一先生今日演講的開場白，接著談歷史，說美食。

從鄭成功、北極殿、開基天后宮、海安宮、日本牡丹事件、沈葆楨、朱元璋 26 個兒子、朱棣、九豬十六羊、大南門城、天地會、大明皇帝、大清皇帝到明朝四大廟、朱一貴、劉永福、黑旗軍、唐景崧、土魷魚、赤崁樓、府城人的年夜飯…等，內容包羅萬象，如數家珍，真是上通天文、下知地理、學貫古今。

台南是台灣歷史特別悠久的城市，作為台灣曾經的政經文教中心，台南被台灣人親切地稱為“府城”。熱衷於台南文史工作的王浩一，在書寫的過程中，發現台南和明朝有很多的淵源。從美食、信仰、習俗到生活習慣，都可以看到明朝的痕跡。例如“茯苓糕已經有 380 年歷史，台南人還在吃，卻不知道為甚麼吃這道食物。茯苓糕的名稱有另一層意義，這道食物就和月餅有類似的功能，就是在糕餅裡塞紙條，用以民間的溝通。茯苓糕的“茯苓”和“復明”讀音相近，因此在當時用以反清復明，後來因為非常美味，而流傳至今。

王浩一認為台南是個小吃首都，也是古蹟最多的天龍國、生態農作的捍衛者、老樹之城、節氣的生活之都、文創者的樂園、文青的生活天堂、最適合養老的城市，台南人是值得驕傲的，聽了許許多多關於台南的漫遊、慢食，體認府城魅力，讓人不愛上台南也難。

學的是數學，喜歡建築，醉心歷史，熱愛穿梭在舊城大街小巷，紀錄人文歷史、生活典故，成為愛吃愛玩的作家、節目主持人、文史工作者、大學講師。「台南小吃一哥」絕非浪得虛名。

科（學程）主任：

劉玲芳

教務主任：

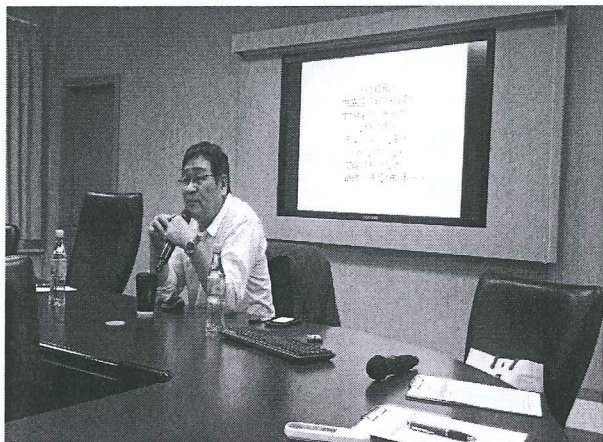
國中部主任 王瑞禪 代

校長：

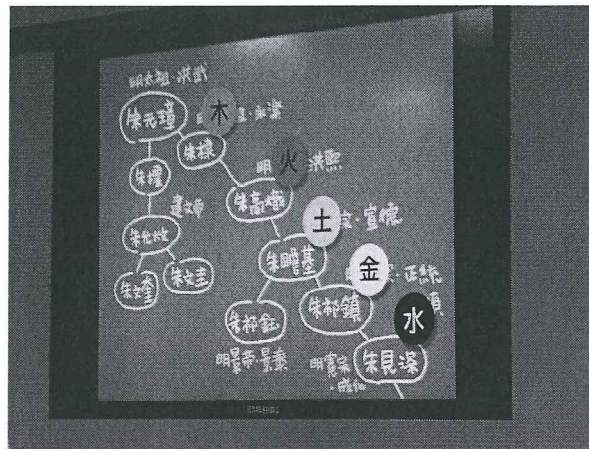
光華高中校長 張淑霞

106 年 12 月 6 日研習照片

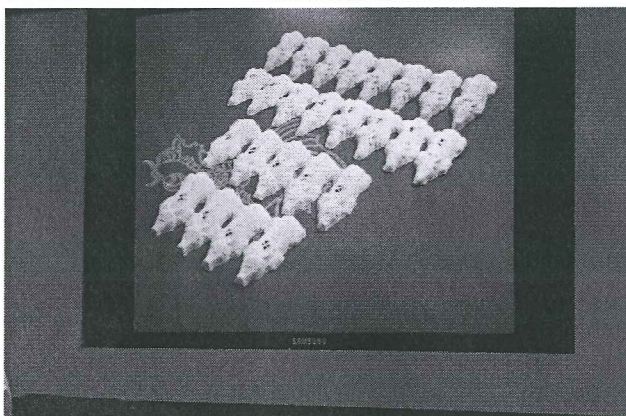
活動地點：臺南市國立臺南高商



說明：浩一細說~漫遊、慢食，府城魅力



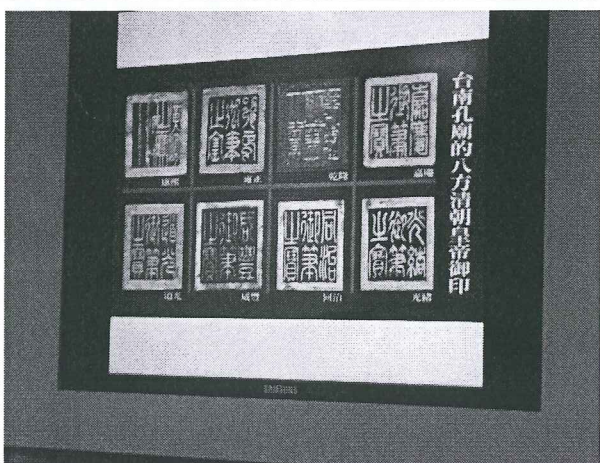
說明：朱元璋及其後代介紹



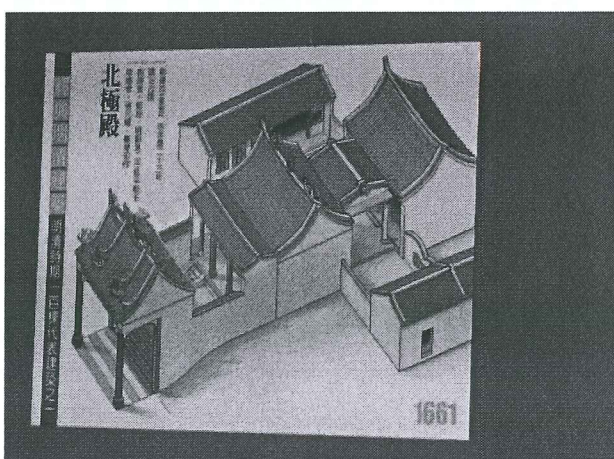
說明：九豬十六羊



說明：談歷史人物~鄭成功



說明：台南孔廟的八方清朝皇帝御印



說明：北極殿~談建築之一