

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：郭淑惠 111.11.11.

研習名稱	青少年性健康促進增能及教材應用研習	主辦單位	衛生福利部國民健康署
日期	111 年 09 月 16 日	地點	高雄蓮潭會館

研習目的：

(一)提升學員性健康教育宣導知能，使能勝任青少年性健康促進宣導工作。

(二)提升學員對本計畫衛教宣導教材之了解與運用。三、如何勸戒

研習主題：

一、 青少年性健康促進意涵與推動策略

從國際間性教育課程發展趨勢談國內性教育新課綱

健康的親密關係」是性教育的「核心概念」

目前國健署與教育部國教署合作在國內推動校園性教育，主要是透過「健康促進學校」

二、 心智障礙青少年性健康教材簡介與應用

根據專家學者、實務工作者之焦點訪談與討論，提出心智障礙青少年性健康促進最迫切需要學習主題，包括「青春期保健與照護」、「維護與尊重身體界限」、「性危害的自我保護」、「性衝動的健康調適」、「網路交友安全」等

三、 性健康促進衛教影片介紹與教學策略應用

四、 性健康促進衛教影片教學實務分組演練

「性福有一套」-青少年健康避孕

「青春性孕故事」-青少年非預期懷孕

「青春新樂園」-認識青春期

研習心得：

1、透過此次的研習，更能感受性教育在教育上的重要性及必要性。

2、學校應將性教育融入領域課程，讓學生更早了解其重要性，尊敬他人也尊重自己。

教務主任：

主任 陳麗珠

校長：

校長 張敬川