

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：徐慧玲

研習主題	飲食永續—餐桌到產地_臺南市綜合領域共備團隊「SDGs 餐桌永續研習活動」 [區域策略聯盟(跨單位合作)]	主辦單位	教育部 國民及學前教育署
日期	111 年 12 月 13 日(星期二), 09:10~17:00	地點	大安草莓家園(臺南市善化區善化區 350 號)

壹、研習目標：

一、促進臺南市綜合領域參與共備教師成員，教學之互助合作機會，使大家能樂於參與共

備並持續分享各科教學歷程。

二、推動 SDGs 永續發展目標，建立教師共備群組，定期辦理增能活動，期連結產學界一

同發展各項友善地球之永續教學教案。

貳、研習內容：

09:20~09:30 開幕式 家政學科中心

09:30~10:20(50 分鐘)

友善大地—有機草莓栽種介紹 & 草莓盆栽實作

主講：大安草莓家園/李德昭老師

助教：大安草莓家園/黃靖媛老師

10:30~11:20(50 分鐘)

信手捻來—永續餐桌花藝布置介紹 & 實作

主講：木木花藝/張永琳老師

助教：木木花藝/彭于家老師

11:30~12:20(50 分鐘)

永續食材運用法則 主講：飛雀餐桌行動/謝宜澂老師

助教：飛雀餐桌行動/束 昱老師

13:10~14:00(50 分鐘)

咖啡世界的公平交易談 主講：裁縫師咖啡/翁國馨老師

助教：裁縫師咖啡/王子汶老師

14:10~15:40(90 分鐘)

永續餐桌行動講座 主講：飛雀餐桌行動/謝宜澂老師

助教：飛雀餐桌行動/束 昱老師

15:50~16:40(50 分鐘)

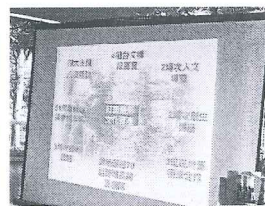
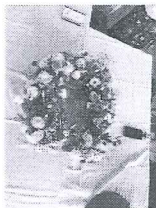
新世代未來餐桌樣貌 主講：飛雀餐桌行動/謝宜澂老師

助教：飛雀餐桌行動/束 昱老師

16:40~17:00 綜合座談 家政學科中心

叁、感想：

第一次參加沒有講義的研習，過程很療癒：種草莓、插花、蔬食、咖啡無限暢飲、傾聽食農的故事；等也是等著，何不全力以赴的二代湯圓世家、三代醬油世家、二代米食世家.....看似他們行銷話術卻滿滿溫馨的故事，一次一次嘗試一次次的創新，還有善化高中的團隊貼心準備白衣上 SDGs 的貼紙、客製化雷雕的杯墊.... 及最後帶來伴手禮的麵包餐車.... 一群體育專長的小鮮肉服務同學。



科主任：

幼兒保育科主任 陳雅玲

教務主任：

教務主任 陳麗珠

校長：

校長 張敬川