

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：林宜蓁

會議名稱	【南區】全國教師增能研習(體育科)	主辦單位	體育學科中心
日期	112.10.20	承辦單位 研習地點	台南女中

一、課程名稱

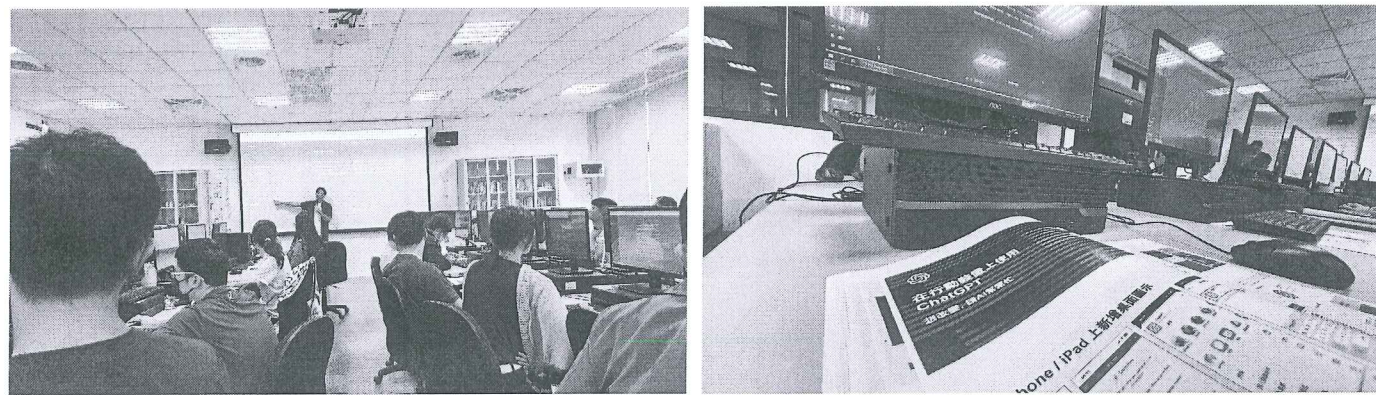
9:00-11:00 網牆性球類運動-羽球

12:00-14:00 跟 AI 聊天-chatGPT 應用快速入門

14:10-16:10 網牆性球類運動-排球:發球及接發球



圖一 網牆性球類運動-羽球



圖二跟 AI 聊天-chatGPT 應用快速入門

二、心得

這次研習的以網牆性的運動為主，內容是羽球與排球，出去研習的好處是看看更優秀的同儕是如何用不一樣的教法引起學生的學習動機。教學到一個階段常常是一樣的東西一直反覆的教學，不只熱情漸減也會讓教學流於形式。這次看到羽球的部分，老師講到的「發接接」，讓發球後的三拍更具體化，不會單純只是打來打去而已，之後的實體練習分享，也給我們很好的經驗可以帶回學校運用在教學。再來是近一年來更新快速的 chatGPT，一直都懶得去了解，也藉這個機會來聽聽專業老師的解說，跟這個軟體該注意的事項。雖然只是入門了解，也沒有提到現在比較好跟體育科結合的方式，但是在自己的內建知識上已經因為這場研習有了收穫。

科主席：

體育科主席 林宜蓁

教務主任：

教務主任 陳麗珠

校長：

校長 張敬川