

台南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：邱淑雅

會議名稱	銀髮產業發展趨勢介紹與機構參訪	主辦單位	國立中興大學師資培育中心		
日期	105 年 4 月 19 日(週二)	承辦單位	國立興大附農幼兒保育科//弘光科大老人福利與事業系	地點	弘光科技大學

會議目的：

藉由銀髮產業領域專業講師的介紹與相關機構參訪，以提升教師銀髮產業相關專業素養及對銀髮產業機構的了解，進而運用在教學工作與個人生涯規劃。

二、研習內容：

(一) 我國銀髮產業人才培育現況與出路(弘光科大老福系林佳靜主任)

1. 什麼是為健康老人服務的重點？就是讓老人做事。
2. 六成以上的長者不願意住在機構，但他們最需要的還是陪伴。
3. 我們並不是因為老邁而不活動，事實上，我們是因為不活動才變老。
4. 老福系要告訴學生，需要關心的高齡議題是什麼？而且千萬要讓高齡友善經驗傳承下去、千萬要了解老人並知道老人需求、千萬要強調人性尊嚴以及同理心。

(二) 永信清水心佳家屋(失智症團體家屋)、永信松柏園養護中心參訪

1. 失智症老人團體家屋依失智症等級收費，24 小時全年無休，必須能自由行動並且能適應團體生活的長者。基本月費平均約三萬五。
2. 松柏園養護中心收 60 歲以上須他人協助照顧的長者。基本月費約三萬

(三) 老人住宅規劃與營運(長庚養生文化村 葉嘉嶽課長)

1. 積極的經營老年生活，而不是被動的接受養護。協助老人過獨立自主的尊嚴生活，建立連續性照護體系，讓老人無後顧之憂。
2. 共 706 房約 760 位住戶，均齡 81 歲。年滿六十歲，通過 ADL(日常生活自我照顧功能)與 IADL(工具性日常活動功能)與體能及健康生活自我管理評估。基本月費約三萬。

(四) 我國長照政策與各國長照發展現況介紹(弘光科大老福系 陳伶珠副教授)

1. 現在台灣失能人口約為 90 萬人，高齡化加上少子化的結果使老人照顧的需求更加強烈。推估國人一生長照需求時間男性約 6.4 年女性 8.2 年。
2. 台灣婦女平均生育率 1.07 人世界最低，離婚率權世界第 2 高。
3. 我國長照政策最快也要 2018 年才能實施。

三、感想：

1. 非常有興趣的研習，雖然聽得一頭霧水有待釐清，也感到沉重與必須面對的無奈。唯有自己已經初老才會開始了解這些議題，也漸漸能感受老人的心情。
2. 長期照顧將成為未來服務老人的主流，但這方面的人才卻也是最欠缺的條件。
3. 引導學生多了解老人的生理心理需求，學習適合的陪伴方式，不只是提高學生未來生涯發展的多元能力，更是重要的生命教育。

科(學程)主任：

幼兒保育科
主任 邱淑雅

教務主任：

張樹仁

校長：

光華高中
校長 張淑霞