

臺南市光華高級中學教師參加校外各項研習會心得報告

報告人：陳麗珠

會議名稱	教育部體育署 106 年十二年國教學校體育教師增能研習	主辦單位	教育部體育署
日期	106.07.06	承辦單位 研習地點	國立臺南大學啟明苑演講廳

一、目的：為配合十二年國教課程改革及現場教師之需求，辦理全國性的主題式增能與實作研習，提供現職學校體育教師相互交流與分享之機會，帶給教師教學更多元的體育教學新知與素材，以提升國內體育教學品質，製造翻轉教學之契機。

二、研習課程與講師：

(一)主題一：核心素養導向體育教學

課程講師：國立臺灣師範大學體育學系林靜萍教授

國立臺灣師範大學體育學系施登堯副教授

(二)主題二：就是愛運動-運動與兒童行為發展座談

主持人：臺南市民德國民中學許智翔老師

與談人：國立臺灣師範大學卓俊伶教授

公視「就是愛運動」邱永林醫師

(三)主題三：小學球類遊戲體育教學

課程講師：國立臺中教育大學陳信亨助理教授

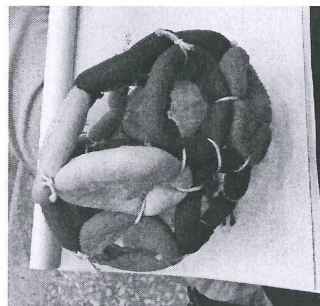
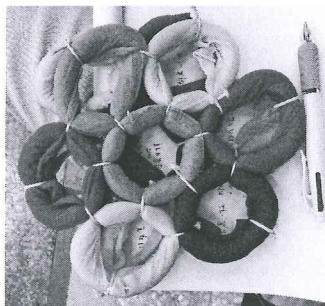
(四)主題四：中學定向越野教學

課程講師：中華民國定向越野協會楊昌展教練

三、研習心得：

主題一：核心素養導向體育教學，重點在十二年國教課綱及體育核心素養的解說。因為我們學校針對十二年國教課綱已經有過數次研習並且對於健康與體育領綱也都有細讀，因此這一節課的研習重點在讓自己再一次的複習。

主題二：就是愛運動-運動與兒童行為發展座談，由公視「就是愛運動」全程直播，二位講師針對主持人的發問，分別提出見解及經驗分享。其中卓俊伶教授更分享自製教具讓全場教師驚嘆不已！



絲襪製成飛盤及軟性球

下午的研習分小學教師及中學教師不同課程。

主題三：小學球類遊戲體育教學

主題四：中學定向越野教學

定向越野是近幾年流行的運動，透過中華民國定向越野協會楊昌展教練團隊的活動設計，在南大學校園佈點，讓我們嘗試不同方式的定向越野體驗，未來或許可以在光華校園嘗試看看。



定向越野賽檢對卡										到達：時 分 秒			名次		
日期： 組別： 姓名：										出發：時 分 秒			抵達順序		
										成績：時 分 秒			答案狀況		
21	22	23	24	25	26	27	R1	R2	R3						
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

教務主任：

校長：

教務主任 張樹仁