

「心靈網咖」完全反省手冊

郭乃文校長媽咪式叮嚀

(每項完全作到得十分，至少要求自己得到八十分以上)

- 我以喜悅明亮的心情在明亮美好的網咖世界裡悠遊
- 我喜愛以快樂互享的心情和大家討論。
- 我珍惜這個能跨越空間與時間能和大家分享的機會，
決不隨意批評他人。
- 我明白許多網路的使用者可能有不單純的動機或想法。
- 我注意自己的舉止,尊重他人隱私。
- 我了解「迷網行為」的後遺症，所以提醒自己使用電腦一次不超過兩小時。(internet-addiction)
- 我會小心不要因為常使用電腦而引起人際關係的變化，所以普通時候會提醒自己待人接物要更有耐心。
- 我樂於和其他朋友分享良好經營的網站。
- 我勇於迴避一些怪怪的或引起我不安情緒的網站。
- 我常常提醒自己：要讓網際網路發揮它最大的優點，
能蒐集整理更多資料、比較不同知識，並且加強自己的求知慾。